

防災の備えリスト

※1 ページずつ切り取ってお使いください。

1 ページのサイズ

横11.8× 縦17.8cm

防災の備えリスト		チェック日	月	日	KUTSUWA Co.,Ltd
非常用持ち出し袋リスト (一例) 持ち出し袋は、防水仕様や反射材付きのリュックがおすすめです。玄関や寝室、車の中、物置など速やかに持ち出せる場所に保管しましょう。もしもの時に備えて、事前の準備ができているか気軽なチェックをしてみましょう。					
袋に入れないが持ち出す貴重品 スマートフォン/携帯電話、鍵、財布、保険証、免許証、マイナンバーカード、通帳、印鑑、パスポート					
<input type="checkbox"/> ハザードマップ (お住まいの市町村窓口でもらっておきましょう)					
<input type="checkbox"/> 水 (ペットボトル)	<input type="checkbox"/> アルミ保温シート、カイロ				
<input type="checkbox"/> 非常食、菓子	<input type="checkbox"/> 歯ブラシセット	<input type="checkbox"/> 防災ヘルメット、ホイッスル			
<input type="checkbox"/> 現金 (10円硬貨含む)	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸など	<input type="checkbox"/> 生理用品			
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ラップ (1本)	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> ラジオ (手回し充電式)	<input type="checkbox"/> ハサミ、カッター、ナイフ	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> 油性ペン、メモ帳	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー / 充電器	<input type="checkbox"/> 布テープ / 養生テープ	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 有線イヤホン	<input type="checkbox"/> マスク、オールインワンクリーム	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 除菌ウェットティッシュ	大切なペットの物も確認! <input type="checkbox"/> ペットフード/薬 <input type="checkbox"/> リード/ハーネス <input type="checkbox"/> ポータブルケージ <input type="checkbox"/> 消臭スプレー <input type="checkbox"/> ポータブルトイレ など...			
<input type="checkbox"/> 滑り止め付き手袋、軍手	<input type="checkbox"/> レインコート、靴、スリッパ				
<input type="checkbox"/> 衣類、下着	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ (1人1日5回分程度)				
備蓄品リスト (一例) 自宅で避難生活を送るための、各々の生活スタイルに応じて備えておきましょう。品目や量を自分たちに合わせて、備えておくことが大事です。					
<input type="checkbox"/> 水 (1人1日3ℓ)、給水バッグ	<input type="checkbox"/> 箱ティッシュ				
<input type="checkbox"/> 主食 (無洗米、レトルトご飯、乾麺、即席麺)	<input type="checkbox"/> 除菌ウェットティッシュ				
<input type="checkbox"/> 缶詰 (蓋を手で開けられるタイプ)	<input type="checkbox"/> カセットコンロ、ボンベ				
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸など				
<input type="checkbox"/> ラジオ (手回し充電式)	<input type="checkbox"/> 滑り止め付き手袋、軍手				
<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> 使い捨てゴム手袋				
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー / 発電機	<input type="checkbox"/> 予備メガネ、コンタクトレンズ				
<input type="checkbox"/> ロウソク、ライター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> ポリ袋 (大・小)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ (1人1日5回分程度)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> トイレトペーパー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

防災の備えリスト		チェック日	月	日	KUTSUWA Co.,Ltd
非常用持ち出し袋リスト (一例) 持ち出し袋は、防水仕様や反射材付きのリュックがおすすめです。玄関や寝室、車の中、物置など速やかに持ち出せる場所に保管しましょう。もしもの時に備えて、事前の準備ができているか気軽なチェックをしてみましょう。					
袋に入れないが持ち出す貴重品 スマートフォン/携帯電話、鍵、財布、保険証、免許証、マイナンバーカード、通帳、印鑑、パスポート					
<input type="checkbox"/> ハザードマップ (お住まいの市町村窓口でもらっておきましょう)					
<input type="checkbox"/> 水 (ペットボトル)	<input type="checkbox"/> アルミ保温シート、カイロ				
<input type="checkbox"/> 非常食、菓子	<input type="checkbox"/> 歯ブラシセット	<input type="checkbox"/> 防災ヘルメット、ホイッスル			
<input type="checkbox"/> 現金 (10円硬貨含む)	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸など	<input type="checkbox"/> 生理用品			
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ラップ (1本)	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> ラジオ (手回し充電式)	<input type="checkbox"/> ハサミ、カッター、ナイフ	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> 油性ペン、メモ帳	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー / 充電器	<input type="checkbox"/> 布テープ / 養生テープ	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 有線イヤホン	<input type="checkbox"/> マスク、オールインワンクリーム	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 除菌ウェットティッシュ	大切なペットの物も確認! <input type="checkbox"/> ペットフード/薬 <input type="checkbox"/> リード/ハーネス <input type="checkbox"/> ポータブルケージ <input type="checkbox"/> 消臭スプレー <input type="checkbox"/> ポータブルトイレ など...			
<input type="checkbox"/> 滑り止め付き手袋、軍手	<input type="checkbox"/> レインコート、靴、スリッパ				
<input type="checkbox"/> 衣類、下着	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ (1人1日5回分程度)				
備蓄品リスト (一例) 自宅で避難生活を送るための、各々の生活スタイルに応じて備えておきましょう。品目や量を自分たちに合わせて、備えておくことが大事です。					
<input type="checkbox"/> 水 (1人1日3ℓ)、給水バッグ	<input type="checkbox"/> 箱ティッシュ				
<input type="checkbox"/> 主食 (無洗米、レトルトご飯、乾麺、即席麺)	<input type="checkbox"/> 除菌ウェットティッシュ				
<input type="checkbox"/> 缶詰 (蓋を手で開けられるタイプ)	<input type="checkbox"/> カセットコンロ、ボンベ				
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸など				
<input type="checkbox"/> ラジオ (手回し充電式)	<input type="checkbox"/> 滑り止め付き手袋、軍手				
<input type="checkbox"/> 乾電池	<input type="checkbox"/> 使い捨てゴム手袋				
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー / 発電機	<input type="checkbox"/> 予備メガネ、コンタクトレンズ				
<input type="checkbox"/> ロウソク、ライター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> ポリ袋 (大・小)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ (1人1日5回分程度)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> トイレトペーパー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			